

FÖRELÄSNING

Välkommen på en föreläsning om ledhälsa tillsammans med vår fysioterapeut Per-Åke Henriksson och ortoped Carl Frimodig!

Under föreläsningen får du kunskap om ledens anatomi, olika typer av ledbesvär, medicinering samt när operation kan vara aktuellt. Vi går igenom både riskfaktorer och friskfaktorer, och presenterar aktuell forskning om hur ledbesvär uppstår, hur de kan förebyggas och vad du själv kan göra när besvären redan har uppkommit.

NÄR: Måndag 2.3 kl. 18.30–20.00

VAR: Medimars träningsal



Anmälan och frågor

Anmälan senast 27.2 via
www.medimar.ax.

Begränsat antal platser och
först till kvarn gäller.

Frågor:

perake.henriksson@medimar.ax



018-14404



www.medimar.ax