

FÖRELÄSNING

**Välkommen på en föreläsning om den åldrande arbetstagaren
– fysisk och mental hälsa på jobbet tillsammans med vår
psykolog Bill Henriksson och fysioterapeut Anja Bäckblom!**

Under föreläsningen får du kunskap om hur kroppen förändras med stigande ålder och vad dessa förändringar innebär för hälsa och arbetsförmåga. Vi går igenom hälsofrämjande insatser både i arbetsmiljön och på individnivå, med fokus på hur man kan förebygga ohälsa, stärka resurser och skapa förutsättningar för ett gott och hållbart åldrande. Du får även insikt i betydelsen av god arbetshälsa genom hela arbetslivet.

NÄR: Tisdag 14.4 kl. 18.30–20.00

VAR: Medimars träningsal



Anmälan och frågor

Anmälan senast 10.4 via
www.medimar.ax.

Begränsat antal platser och
först till kvarn gäller.

Frågor:

bill.henriksson@medimar.ax



018-14404



www.medimar.ax