



MEDIMAR

– för din hälsa –

GRUPPTRÄNING

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7:30–8:00					
8:00–9:00					
9:00–10:00		Frisk för livet Ålands Cancerförening		Frisk för livet Ålands Cancerförening	
10:00–11:00		Starka seniorer 10.15–11.15		Starka seniorer 10.15–11.15	
11:00–12:00				Starka seniorer 11.30–12.30	
12:00–13:00					
13:00–14:00					
14:00–15:00					
15:00–16:00					
16:00–17:00	Artroträning Ålands Reumaförening		Företagsgrupp	Ålands Neurologiska förening	
17:00–18:00					

 = Välkommen att träna på egen hand i vårt gym med träningskort

För mer information om vår gruppträning, kontakta oss via telefon 018-14 404



Pris träningskort 57 €/10 ggr
Företagskunder 55 €

Schemat gäller 1.1.2026 – 29.05.2026, ändringar kan ske, vänligen se www.medimar.ax