



# Gruppträningschema

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30 – 08.00					
08.00 – 09.00					
09.00 – 10.00		Frisk för livet Ålands Cancerförening		Frisk för livet Ålands Cancerförening	
10.00 – 11.00				Starka seniorer Kl. 10.30 – 11.30	
11.00 – 12.00					
12.00 – 13.00					
13.00 – 14.00					
14.00 – 15.00		Företagshälsovårdens stresskurs			
15.00 – 16.00		Kl. 14.30 – 15.30			
16.00 – 17.00	Företagshälsovårdens ryggkurs	Företagshälsovårdens kurs i fysisk aktivitet Kl. 15.30 – 16.30		Artroträning Ålands Reumaförening	
17.00 – 18.00					
18.00 – 19.00				Ålands Neurologiska förening	
19.00 – 20.00					

För mer information om vår gruppträning, kontakta oss via telefon 14 404

 Välkommen att träna på egen hand i vårt gym med träningskort



Pris träningskort

57 €/10 ggr

Företagskunder 51 €

Schemat gäller 1.9.2022 – 31.12.2022, ändringar kan ske, vänligen se [www.medimar.ax](http://www.medimar.ax)