



MEDIMAR

– för din hälsa –

Direktiv för Medimars träningsal med anledning av COVID-19

Medimars träningsutrymme skall vara en trygg och säker plats, både för dig som tränar och för våra medarbetare. Vi har ökat städfrekvensen ytterligare och finjusterat våra städrutiner för att du skall ha en ren miljö att träna i. Vi har anpassat vår verksamhet och etablerat ett antal säkerhetsåtgärder för att möta myndigheternas rekommendationer, **vänligen iaktta följande:**

- I omklädningsrummen får max 4 personer vistas samtidigt
- Om du har möjlighet ber vi dig byta om och duscha hemma
- Bastun är stängd
- Har du förkylningssymtom, även milda sådana, skall du vänligen stanna hemma
- Har du varit sjuk ber vi dig vänta två symptomfria dagar innan du besöker Medimar
- Kom ihåg att god handhygien är ännu viktigare än tidigare, tvätta händerna ofta och noggrant
- Tvätta av träningsredskapen efter att du använt dem, sprayflaskor finns utplacerade i salen
- Håll avstånd till varandra, även innan ditt träningspass
- Vänligen drick inte direkt ur vattenkranarna

Medimar följer fortlöpande utvecklingen av COVID-19, följer myndigheternas rekommendationer, och står redo att vidta nödvändiga åtgärder.

Tomas Söderberg
Ledande fysioterapeut

Stefan Björkbom
Medicinskt ansvarig läkare